

宝達志水スポーツクラブ 会報No.2

E-mail: hoppy@hou-spo.com URL http://www.hou-spo.com

事務局: 〒929-1344 石川県羽咋郡宝達志水町今浜イ4-1 押水総合体育館内

TEL(0767)28-4749 FAX(0767)28-4009

今年度の事業中間報告



ほッピー

発行: 2010年12月10日

宝達志水スポーツクラブ企画・広報部編集

7月 ナイターサマースポーツ祭

7月24日にナイターサマースポーツ祭が押水総合体育館前で行なわれました。天候にも恵まれ開始時間前から、大勢の子とも達や親子連れの方々が来てくれました。スポーツコーナーやゲームコーナーなどでは、景品をゲットしようががんばっていました。縁日コーナーでは、ヨーヨーやわた菓子、くじ引きなども出店して賑わっていました。



来場者は400名を超え、各コーナーでは、スタッフとボランティアの方々がフル回転で対応に追われるほどの盛り上がりでした。



お世話になりましたボランティアの方々、本当にありがとうございました。

8月 サマーキャンプ

8月11、12日に杜の里スポーツクラブと合同で泊2日のサマーキャンプを宝達志水町の所司原キャンプ場で行ないました。宝達志水スポーツクラブから13名、杜の里から35名の子ども達が参加しました。子どもたちは、金沢大学のお兄さんやお姉さんと一緒にテント張りや晩ご飯づくりを協力しながらがんばっていました。夜のキャンプファイアでは大学生が出し物をしてみんなで楽しみました。夏のいい思い出になったのではないのでしょうか。



10月 ソフトバレーボールリーグ

10月30日、11月6日の2日間にかけて、ソフトバレーボールリーグが開かれました。全12チームが2つのリーグにわかれてプレーしました。今回は小学生からシルバーまで幅広い年齢の方が参加されました。



今回優勝された鍋島チームは、負けなしの全勝でした。参加された人達は楽しくプレーされていました。

10月 バスハイキング

10月16日に、富山県立山山麓らいちょうパレススキー場で「ポールトレッキングの旅」を行ないました。28名が参加し、講師には深田元司さん(全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員)をお迎えし、ノルディックウォークの指導を受けました。



参加者のみなさんは、楽しみながらトレッキングをしていました。トレッキング後は、グリーンパーク吉峰で温泉に入り疲れを癒しました。



11月 健康ウォーキング講座

秋晴れ、散策満喫
11月20日、健康ウォーキング講座を開き、日本ウォーキング協会専門講師(石川県ウォーキング協会2名)を招き、自分の歩幅を測ったり、歩行時の正しいフォーム等を指導していただきました。押水会場では、8名が参加し宝達山の紅葉を見ながら約2kmのコースを散策しました。



志雄会場では、13名が参加し志雄体育センターから子浦川沿いの桜並木コース約3kmをさわやかな秋晴れの下、紅葉を楽しみながら気持ち良い汗を流しました。受講後記念撮影といも汁が振る舞われました。



こどもスポーツ

相見クラブ

現在、相見クラブは2年生から5年生までの15人が所属しています。11月からは、5年生を中心とした新チームで、監督、コーチ部員みんなで元気に声をかけ合いながら、来シーズンに向け、1試合でも多く勝利できるように、がんばっています。

主な成績

第31回中能登学童少年野球春季大会 **優勝**
第33回石川県学童野球大会羽咋支部予選 **優勝**
第35回石川県学童軟式野球選手権大会 **準優勝**



Baton Amusing

現在、幼児から中学生までの男女24名で活動しています。レッスンを通って、バトン技術と共に精神力や協調性を養い、挨拶や返事などの礼儀面や思いやりの心が身に付くように楽しく取り組んでいます。

主な成績

全日本バトントワリング選手権北陸大会
男子ジュニア部門 **3位** 藤森 貴之君

マーチングバンド・バトントワリング北陸大会
小学生部門 **銀賞** 選抜メンバーによる団体演技



押水FCジュニオール

押水FCジュニオールは、小学1年生から6年生まで37名で火曜日と木曜日の18時30分に活動しています。

主な成績

第8回能登カップ少年サッカー大会 **優勝**
平成22年度全県少年サッカー大会 **第3位**
第34回全日本少年サッカー大会石川県大会 **ベスト16**



樋川少年野球クラブ

練習時に必ず「樋川クラブ5箇条」を朗読する
1. 何事にも前向きで、あきらめない気持ちをもつ

1. 元気よく声を出す

1. 野球の道具を大切に使う

1. 素直な気持ちをもって練習に励む

1. やれば出来る精神で集中力をやしない

主な成績

中能登少年野球大会春季大会 ジュニアの部 **優勝**
第25回ヤギユスポーツ杯新人野球大会 **優勝**
第3回石川県新人学童野球選手権大会 **ベスト8**



宝ジュニアソフトテニス

礼儀正しく、明るく元気がモットー

主な成績

石川県学年別ソフトテニス大会
小学4、5年生 **優勝** 小学3年生以下混合 **3位**
小学生ソフトテニス団体選手権大会 女子 **3位**
石川県選手権大会 **ベスト8** 4年生以下 **優勝**



ジュニアバドミントン

21人の教室で、礼儀正しく仲良く、そして、マナーを大切にしています。

シングルスやダブルスを楽しみながらかつ気持ちをこめてスマッシュを打っています。

町民バドミントン大会に出て、ゲームが楽しめるようになっていきます。



女子フットサル

女子フットサルクラブは、小学2年生から6年生までの11人で活動しています。

活動人数が少ないため、年数回は北陸大学等での合同練習(50人程度)にも参加し、サッカーの楽しさやボールコントロール等の基礎練習に励んでいます。

フットサルは、サッカーよりもルール上安全にプレーできることから、ジュニアや女性向けの気軽なスポーツでもあります。

女子フットサルクラブでは、一緒に楽しくサッカーするメンバーを募集しています。



志雄ミニバレーボール

“元気に明るく 粘り強く、”をモットーに大きな声を出して日々練習にとりかかっています。

金曜日には、1年生からのソフトバレーもおこなっています。

みなさん遊びに来て下さい。

主な成績

第26回かがの小学生バレーボール大会
5年生以下大会 **準優勝**
第27回かがの小学生バレーボール大会
6年生大会 **準優勝** 他



押水ミニバスケットボール

男子19名で毎週3回練習を行なっています。

バスケットボールというチームスポーツを通してあいさつ(礼儀)・仲間を大切に・最後まで諦めない気持ちなどを学び、みんなで力を合わせて勝つことの喜びを感じて欲しいと思います。

興味のある方は1度見に来て頂ければと思います。

私たちが一緒に楽しくバスケットボールをしなう！



志雄男子ミニバスケットボール

現在、2年生から6年生まで20人が所属しています。

1年間続けると、ボールを自由自在に扱える様になり、ドリブル、パス、シュートも上達します。足も速くなる事と、チーム活動なので友達との一体感も高まります。

規律も厳しいかもしれませんが、子供の成長に役立てる様、あいさつや声を出すことをモットーとしています。

主な成績

福井県あわらカップ 第3位 他



志雄女子ミニバスケットボール

過去には全国大会出場や北信越大会で優勝など輝かしい成績のある伝統あるチームです。たくさん先輩方に教えていただきながら、勝つことだけでなく、「礼儀」と「楽しく元気よく」を大切に、たくさんの方々に応援して頂けるチームを目指しています。

主な成績

羽咋郡市大会 準優勝
なぎさトーナメント 3位
北電ふれあいカップ ベスト16



少年柔道

”礼にはじまって、礼におわる。
あいさつを大切に
継続は力なり”

少年柔道教室では、礼をしたのち、準備体操、トレーニング、打ち込みや寝技、乱取りと順に稽古を行なっています。

夏の稽古は暑く、冬の稽古は畳が冷たい。

でも、みんなで笑いを交えて、一生懸命練習しています。



主な成績

第19回能登地区少年柔道志賀大会 Aチーム 3位
Bチーム 3位

なぎなた

”継続は力なり”

・自分達の目標に向かって挑戦あるのみ。

・礼儀を重んじ、なぎなたの理念に沿い日本古来の伝統を修得させる。

今年も石川県なぎなた選手権大会の6連

主な成績

石川県なぎなた選手権大会
小学生の部 演技・試合競技 5連勝



押水少林寺拳法

少林寺拳法は、体だけではなく心も鍛えます。

ライバルは、昨日の弱い自分・・・だから、今日のちょっと自分がかっこいい。

一緒に全国大会に行こう！

主な成績

全国中学生少林寺拳法大会出場



志雄少林寺拳法

少林寺拳法は心と体をみがくもの。勝ち負けは目的ではありません。世の中に必要とされる人間を目指す。正義感と自信と勇気を持った真の「ひとつくり」が目標です。

あなたと一緒に汗をかきませんか！ 合堂



陸上

幼児から中学生までの男女で楽しく飛んだり、跳ねたり、そして、全力で走ったり。

毎日楽しく体を動かしています。基礎体力、運動神経を養いたい方は、ぜひ一緒にがんばりましょう。



芦原カラテ

芦原カラテは、明るく、楽しく、誰にでも出来るカラテを目標に日々練習を行なっております。

ストレス解消、健康、護身のためと色々な目標を持って一般の方も参加されております。

気軽に見学どうぞ～



子どもエアロビクス

小学校1年生～中学3年生までのみなさんを募集しております。

音楽に合わせて、楽しく踊りながら体力作りしていきましょう。イベントや発表ごとに、出て自己アピールの場を一緒に作りましょう。

主な活動

健康まつり 6月13日
よさこいまつり出場 10月2日
老人ホーム慰問 他



親子トランポリン

親子トランポリンは、金曜日の19時30分から活動しています。親子でふれあい仲良く楽しくとんでいます。

年少さんから親子と一緒にトランポリンを跳んでみませんか。



宝達剣道

宝達剣道教室は、現在12人の子どもたちが所属し、毎週月・水曜日の午後6時からと土曜日の午前9時から宝達小学校体育館で練習しています。「お願いします」と謙虚な心、「ありがとうございます」という感謝の心、そして「はい」という素直な心をもって、日々練習に励んでいます。

主な成績

羽咋郡市防犯剣道大会 優勝
羽咋郡市剣道選手権 優勝



志雄少年剣道

現在、幼児～小学6年生までの計14名が元気に剣道に励んでいます。

試合で勝つための技術はもちろん大切ですが、志雄少年剣道教室では、挨拶の仕方をはじめ、礼儀作法を重視し、人の話をしっかり聞いて、自分で自覚を持って行動できるような子どもの育成を目指しています。

主な成績

羽咋郡市防犯剣道大会 男子団体3位
女子団体3位
草深甚四郎杯剣道大会 団体ベスト8 他



なんでもスポーツ

なんでもスポーツ教室は、いろんなスポーツを楽しむ教室です。今までにキンボール、ラージボール卓球などさまざまなスポーツをしました。

現在小学1年生から5年生までの12名が第2・4土曜日に押水総合体育館、さくらドームで活動しています。



モダンバレエ

本教室は個性豊かでいつも笑顔が絶えません。

3才から小学生6年生の元気あふれる生徒ばかりです。年齢はさまざまですが、成長している子供達に合ったレッスンをしています。共通することは、基本の姿勢、リズム感をしっかりと身に付けることです。多様な表現や踊る事の楽しさ、練習を積み上げて得ることの楽しさを感じてほしいです。

ぜひ一度、ご覧になり体感してほしいです。



キッズサッカー

キッズサッカー教室は、幼児を対象に6月末～11月上旬までの半年間活動しました。サッカーボールを使って、心と体のバランス作りを目的とし、お手伝いをさせていただきました。

11月7日には、大会にも出場し、こども一人一人の成長が感じられました。

主な成績

JFAキッズサッカーフェスティバル2010石川
第3回テレビ金沢キッズサッカー大会 出場



おしらせ

第1回新春宝入理事長杯ボウリング大会
親子ボウリング大会

平成23年1月29日(土) 18:00～
場所:クアトロ鹿島

対象:小学生～一般
参加費:ほうスポ会員 1,500円
一般 2,000円

親子ボウリング大会

対象:親子(子供は小学生)
参加費:1組ほうスポ会員 2,000円
一般 2,500円